



REGOLAMENTO DELLE CICLO-ESCURSIONI GIORNALIERE PROPOSTE DA FIAB LODI CICLODI

REGOLE GENERALI

PREMESSA

Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento. L'associazione FIAB LODI CICLODI non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Il partecipante deve osservare il Codice della Strada pertanto non può assumere comportamenti vietati o imprudenti e, ove lo facesse, non potrebbe attribuire agli organizzatori la responsabilità per fatti conseguenti. I minorenni non sono ammessi, se non accompagnati da adulto che solleva l'associazione FIAB LODI CICLODI da qualsiasi responsabilità.

Ai soci è fatto obbligo di acquistare prima della partenza l'assicurazione contro gli infortuni, che ha validità per la durata dell'iniziativa.

Le cicloescursioni di un giorno possono essere aperte anche ai non soci FIAB. A loro è fatto obbligo di acquistare prima della partenza l'assicurazione contro gli infortuni e l'assicurazione RC.

Le condizioni delle assicurazioni sono reperibili sulla pagina:

<http://www.fiab-onlus.it/bici/attivita/assicurazione/assicurazione-soci.html>

LO "SPIRITO" DELLE GITE IN BICICLETTA

Lo spirito delle gite di FIAB LODI CICLODI deve essere quello di pedalare in compagnia, di fare nuove amicizie e conoscere il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte o si stanca ad aspettare gli altri e non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo non si troverebbe a suo agio.

FIAB LODI CICLODI è un'Associazione, non un'Agenzia Turistica.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non sono guide turistiche.

Sono soci che mettono a disposizione del gruppo il loro tempo e la loro esperienza per organizzare le uscite del programma e possibilmente desiderano divertirsi come gli altri componenti del gruppo, pertanto i partecipanti devono collaborare osservando le regole e il programma della giornata.

PARTECIPANTI PRUDENTI E RESPONSABILI

L'associazione FIAB LODI CICLODI non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti.

Gli accompagnatori, anche se talvolta lo fanno, non possono segnalare tutte le situazioni di pericolo che si trovano su un percorso (ad es. traffico elevato, discese, strade accidentate). Ogni partecipante quindi deve prestare la dovuta attenzione alla strada.



Ogni partecipante deve informarsi preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono sempre in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche, ecc.), pertanto chi partecipa deve essere sicuro di poter compiere la gita in assoluta autonomia.

L'iscrizione alle gite è autocertificazione di idoneità fisica (D.L. n. 69/2013, art. 42-bis, "l'attività ludico-motoria e amatoriale non richiede certificato medico").

Tutti i partecipanti devono ascoltare attentamente il capogita quando, alla partenza o durante il tragitto, da indicazioni ed informazioni.

PREPARAZIONE DELLA BICICLETTA

I partecipanti alle gite devono assicurarsi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, avere al seguito almeno una camera d'aria di scorta e il necessario per riparare una piccola foratura (pezze, mastice, ...) ecc.

Ricordati che il gruppo durante le gite può darti una mano in caso di foratura o di altri piccoli inconvenienti, ma tutta questa buona volontà non potrà rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. La bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

PARTENZA

Presentarsi 10 minuti prima della partenza per concludere le modalità dell'iscrizione alla gita (se non è prevista la prenotazione obbligatoria) con l'equipaggiamento adeguato all'uscita (es: colazione al sacco, camera d'aria di scorta, giubbottino catarifrangente, ecc..)

COMPORTEMENTO DURANTE LA GITA

- 1) non superare mai l'incaricato a guidare il gruppo (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone).
- 2) non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti.
- 3) se si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
- 4) fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita.
- 5) durante le soste mettersi in disparte e non invadere la strada.
- 6) procedere in "fila indiana" (come previsto dal Codice della Strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.
- 7) prima di fare brusche frenate accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.
- 8) essere prudenti ed osservare tutte le norme del Codice della Strada.



SE LA GITA È DI PIÙ GIORNI

LA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Al momento della prenotazione si deve indicare la tipologia di sistemazione preferita.

Nei casi in cui non sarà possibile soddisfare tutte le richieste gli ultimi iscritti saranno sistemati nella tipologia di camera più vicina a quella richiesta.

Per limitare gli inconvenienti è importante scegliere al momento dell'iscrizione una persona conosciuta con cui condividere la camera.

È molto importante segnalare in anticipo all'organizzazione e alle strutture di ristorazione eventuali intolleranze alimentari o allergie. In questo modo si potranno prevedere menù e sistemazione adeguate alle proprie esigenze.

BAGAGLIO E BICI

Se il viaggio è itinerante, il bagaglio si trasporta con la propria bici per cui sarà importante viaggiare con un bagaglio il più leggero possibile e comodo da trasportare.

Si consiglia di portare un lucchetto per chiudere la bici durante le soste.

Se la bici deve essere caricata sul carrello dell'autobus, rimanere sul posto fino a che il carico non è completato. L'operazione di carico è delicata, va fatta con attenzione facilitando l'operazione e togliendo dalle bici ogni accessorio (specchietti, borse, contachilometri, cestini, ecc.) e, in caso di bici a pedalata assistita, anche la batteria.

L'organizzazione non si assume responsabilità in caso di eventuali danni alle biciclette durante l'operazione di carico e scarico.

L'ASSICURAZIONE

Le cicloescursioni di più giorni sono riservate solo ai soci FIAB.

Nella somma da versare per il viaggio sarà compresa l'assicurazione contro gli infortuni FIAB (una quota per ogni giorno).

Le condizioni sulla pagina <http://www.fiab-onlus.it/bici/attivita/assicurazione/assicurazione-soci.html>

LA PRESA VISIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO IMPLICA LA PIENA ADESIONE E IL RISPETTO DI QUANTO PREVISTO.

COPIA DI TALE REGOLAMENTO SI PUO' TROVARE ANCHE PRESSO LA SEDE DI FIAB LODI CICLODI E SUL SITO www.fiablodi.it